

7-10/4-2026
Kl: 9:00 - 15:00



Bordtennis

Österåkers
Multiarena

Påsklovsläger

För nybörjare till avancerade



Hemsida



TTEX se
table tennis expert



IFK Österåkers BTK



ifk.osterakers.btk



Bordtennis

Gemenskap på träningen och tävlingar är centralt för vår förening

2026

KOM OCH TRÄNA PINGIS MED OSS!

20 st bord
Max **40** deltagare
Tränare:
Marcus Gustafson
William Nohlgård
med flera



DAGSSCHEMA:

Samling: 9:00 – 9:15

Pass 1: 9:15 – 11:15

Lunch: 11:15 – 12:45

Pass 2: 12:45 – 14:45

Avslut: 14:45 – 15:00



KONTAKTA OSS

Telefon: -46 76 125 20 80

E-post: kansli@ifkosterakersbtk.se

Webb: www.ifkosterakersbtk.se



IFK Österåkers BTK



[ifk.osterakers.btk](https://www.instagram.com/ifk.osterakers.btk)



Bordtennis



Påsklovsläger

Välkomna alla pojkar och flickor i åldrarna 6-20 år!

Den **7-10 april** har ni chansen att delta på vårt Påsklovsläger.

Passa på att slipa på din teknik och sparra mot motiverade medspelare.

För kom ihåg, i anslutning till detta läger kommer vår egen tävling

- **PÅSKSMÄLLEN 2026** - anordnas i hallen, 11-12 april.

Deltagarna delas in i träningsgrupper efter nivå för att alla ska få så optimala förutsättningar som möjligt att utvecklas.

PLATS, TID OCH INNEHÅLL

Österåker Multiarena - Östra Lagnö

7-10 april - Kl: 9.00-15.00

Två träningar om dagen inkl frukt

(Kom ihåg egen lunch)

ANMÄLNINGSavgift

400 kr per dag och deltagare

ANMÄLAN

Vi kan tyvärr inte ta emot hur många deltagare som helst, så anmäl er så snart som möjligt.

Sista dagen för anmälan är den **2 april**.

Anmälan görs via vår mail: kansli@ifkosterakersbtk.se

Mer info, se hemsidan: www.ifkosterakersbtk.se under fliken träning/läger.

Välkommen!



IFK Österåkers BTK



[ifk.osterakers.btk](https://www.instagram.com/ifk.osterakers.btk)

